**KNOWLES e l’ANDRAGOGIA[[1]](#footnote-1)**

Secondo Malcom Knowles, uno dei massimi esponenti dell’Andragogia, scienza che studia le teorie dell’apprendimento degli adulti in opposizione alla pedagogia (che studia le teorie dell’apprendimento dei bambini), i presupposti dell’apprendimento degli adulti sono i seguenti:

* Il bisogno di conoscere;
* Il concetto di sé;
* Il ruolo dell’esperienza;
* La disponibilità ad apprendere;
* L’orientamento verso l’apprendimento;
* La motivazione.

**LOZANOV dalla SUGGESTOPEDIA alla DESUGGESTOLOGIA**

Secondo Lozanov, psichiatra e psicoterapeuta, nato a Sofia nel 1926, l’apprendimento è un’esperienza umana naturale e piacevole, che avviene con successo quando riusciamo ad abbattere le barriere che la tradizione e l’abitudine hanno eretto per ostacolare il pieno utilizzo di tutte le nostre potenziali capacità.

I principi della Suggestopedia sono:

* Gioia, assenza di tensione e relax psichico concentrante;
* Unità di conscio ed inconscio delle attività cerebrali;
* Unione suggestiva a livello delle riserve mentali complesse.

Dal sito ufficiale del Dr Lozanov abbiamo tratto questa piccola descrizione del modello della Suggestopedia[[2]](#footnote-2):

“La Suggestopedia (e la sua evoluzione in Desuggestologia) è una scienza che utilizza metodi non manipolativi né ipnotici applicati all’insegnamento/apprendimento delle lingue straniere e di altre discipline. La Suggestopedia viene utilizzata con gruppi di studenti di qualsiasi età affinché utilizzino le capacità (potenziali e non utilizzate) della mente. Ciò permette di arrivare a risultati quali:

* Apprendimento da 3 a 5 volte più veloce, più semplice e profondo;
* Percezione di libertà interiore da parte dello studente;
* Incremento della motivazione all’apprendimento;
* Serenità nell’apprendimento;
* Benessere psico-fisiologico.

Il metodo (nella sua versione originale) è stato testato ufficialmente e sottoposto a un importante processo di valutazione dal gruppo di esperti internazionali dell’UNESCO, i quali hanno dichiarato che dovrebbe essere applicato in tutto il mondo.”

Dr. Georgy Lozanov

1. M. Knowles, *The Modern Practice of Adult Education* (1970) e *The Adult Learner* (1973). [↑](#footnote-ref-1)
2. Fonte: <http://dr-lozanov.com> [↑](#footnote-ref-2)